

staple_foods in Russian

Word	Translation	Transliteration
Rice	Рис	Ris
Bread	Хлеб	Khleb
Pasta	Макароны	Makaroni
Potatoes	Картофель	Kartofel'
Beans	Бобы	Boby
Lentils	Чечевица	Chechevitsa
Oats	Овес	Oves
Flour	Мука	Muka
Cornmeal	Кукурузная мука	Kukuruzhnaya muka
Noodles	Лапша	Lapsha
Couscous	Кускус	Kuskus
Quinoa	Киноа	Kinoa

Barley	Ячмень	Yachmen'
Tortillas	Тортильи	Tortil'i
Cereal	Завтраковая каша	Zavtrakovaya kasha
Sugar	Сахар	Sakhar
Salt	Соль	Sol'
Cooking oil	Растительное масло	Rastitel'noe maslo
Eggs	Яйца	Yaytsa
Milk	Молоко	Moloko.