

staple_foods in Hindi

Word	Translation
Rice	चावल
Bread	रोटी
Pasta	पास्ता
Potatoes	आलू
Beans	राजमा
Lentils	दाल
Oats	जई
Flour	आटा
Cornmeal	मक्के का आटा
Noodles	नूडल्स
Couscous	कूसकूस
Quinoa	क्वनिआ

Barley	जौ
Tortillas	तोर्टिया
Cereal	सीरयिल
Sugar	चीनी
Salt	नमक
Cooking oil	खाना पकाने का तेल
Eggs	अंडे
Milk	दूध