

staple_foods in Hebrew

Word	Translation	Transliteration
Rice	זרוא	oraz
Bread	םחל	lechem
Pasta	הטספ	Pasta
Potatoes	א"ופת	Tafu"a
Beans	תיעועש	sha'uyeet
Lentils	םישדע	adashim
Oats	לעוש תלוביש	shibolet shu'al
Flour	חמק	kemach
Cornmeal	סרית חמק	kemach tirs
Noodles	סלדונ	noodles
Couscous	סוקסוק	kuskus
Quinoa	האוניק	kinuah

Barley	הרועש	sha'ura
Tortillas	הייטרוט	tortiya
Cereal	מינגד	daganim
Sugar	רכוס	sukar
Salt	חלמ	melach
Cooking oil	לושיבל נמש	shemen livyshul
Eggs	מיציב	beitzim
Milk	בלח	chelev