

staple_foods in Arabic

Word	Translation	Transliteration
Rice	زرأ	Arz
Bread	زبخ	Khubz
Pasta	ةنورك عم	Maakaruna
Potatoes	س ط ا ط ب	Batatas
Beans	لوف	Fool
Lentils	س دع	Adas
Oats	ن اف وش	Shuafaan
Flour	ن ي ح ط	Tahin
Cornmeal	ةرذ ق ي قود	Dikik Dhura
Noodles	زل دون	Noodlz
Couscous	س ك س ك	Kuskus
Quinoa	ا و ن ي ك	Kinwa

Barley

ري ع ش

Shiaar

Tortillas

ال ي ت ر و ت

Tortila

Cereal

ر ا ط ف ا ل ا ب و ب ح

Haboob al-Iftaar

Sugar

ر ك س

Sukar

Salt

ح ل م

Milh

Cooking oil

خ ب ط ل ا ت ي ز

Zayt al-Tabakh

Eggs

ض ي ب

Bayd

Milk

ب ي ل ح

Haleeb.